



Bitte fügen Sie hier mindestens ein **FOTO** von Ihrem Praktikumsaufenthalt ein! Bevorzugte Motive sind Fotos der Unterkunft, des Arbeitsplatzes und Situationen bei der Arbeit. Achtung: Aus rechtlichen Gründen senden Sie uns bitte nur selbst erstellte Fotos zu!



BIOS während des Social-Food-Enterprise Programms



Während der "Ethical Assembly" - Messe

## ZUR PERSON

Fachbereich:	<b>Wirtschaftswissenschaft</b>
Studienfach:	<b>International Management, Marketing and Entrepreneurship</b>
Heimathochschule:	<b>Otto-von-Guericke-Universität Magdeburg</b>
Nationalität:	<b>Deutsch</b>
Praktikumsdauer (von ... bis ...):	<b>15.07.2021 - 07.03.2021</b>

## PRAKTIKUMSEINRICHTUNG

Land:	<b>Portugal</b>
Name der Praktikumsrichtung:	<b>BIOS</b>
Homepage:	<b><a href="https://biotech.co/">https://biotech.co/</a></b>
Adresse:	<b>Rua Cidade Nova Lisboa, No. 11 Lisbon, Parish of Olivais, 1800-107</b>
Ansprechpartner:	<b>Michael Parkes</b>
Telefon / E-Mail:	<b>michael@biotech.co</b>

## **ERFAHRUNGSBERICHT** (ca. 3 Seiten + ggf. weitere Fotos)

### **1) Praktikumseinrichtung**

*Bitte beschreiben Sie kurz Ihre Praktikumseinrichtung.*

BIOS ist ein Start-up mit Sitz in Lissabon, Portugal. Das Unternehmen arbeitet mit umweltfreundlicher Technologie, die Daten auswertet und überschüssige Energie von Gebäuden benutzt, um Pflanzen (Microgreens) in Innenräumen herzustellen (Vertical Farming). Das Unternehmen an sich ist sehr klein (besteht ca. aus 12 Leuten) und divers (aus Australien, Brasilien, Portugal, England, Italien, etc.), kommuniziert wird dabei auf Englisch. BIOS arbeitet sowohl in einem digitalen als auch in einem physischen Arbeitsrhythmus, d.h., dass die Teammitglieder remote arbeiten, während für die Pilotprojekte mit den Kunden ein physischer Kontakt vor Ort erforderlich ist. Teammeetings fanden zweimal in der Woche statt (Dienstag und Freitag), dabei wurde über die verteilten Aufgaben, etc. besprochen. Desweiteren arbeiten BIOS eng mit der NOVA Business School zusammen, wobei auch hauptsächlich die Gebäude für das Vertical Farming stehen.

### **2) Praktikumsplatzsuche**

*Auf welchem Weg haben Sie Ihren Praktikumsplatz gefunden? Gibt es empfehlenswerte Links oder andere Tipps?*

Bei meiner Suche nach einem Unternehmen, das sich zum Ziel gesetzt hat, nachhaltig zu arbeiten, stieß ich auf BIOS mit der Praktikumsstelle im Bereich "Digital and Communications". Den Praktikumsplatz fand ich auf der website: <https://erasmusintern.org/>. Auf der erasmusintern.org Website muss man sich ein Profil erstellen, um sich dann anschließend auf die geeignete Stelle bewerben zu können.

### **3) Vorbereitung**

*Wie haben Sie sich auf das Praktikum vorbereitet (sprachlich, interkulturell, fachlich, organisatorisch etc.)? Gibt es empfehlenswerte Links oder andere Tipps?*

Im Großen und Ganzen hatte ich nicht wirklich viel Zeit, um mich auf das Praktikum vorzubereiten, denn nach meiner Bewerbung bekam ich nach ca. 2,5 Wochen meinen Vertrag und fing auch an im Unternehmen zu arbeiten (zuerst aus Deutschland aus). Allerdings musste ich zwei Bewerbungsprozesse durchlaufen, wovon ich in den 1,5 Stunden mit meinen Mitbewerbern drei Contents erstellen musste, wie wir BIOS promoten würden.

### **4) Unterkunft**

*Wie haben Sie Ihre Unterkunft gefunden? Gibt es empfehlenswerte Links oder andere Tipps?*

Meine Unterkunft habe ich bei spotahome.com gefunden. Der durchschnittliche Mietpreis in Lissabon liegt zwischen 350-450 Euro/Monat. Jedoch ist bei spotahome.com zu beachten, dass man eine Gebühr bezahlen muss. Holt man sich jedoch die ISIC Karte-bekommt man einen Rabatt und die Gebühr für die Buchung wird erspart. Weitere empfehlenswerte Links für die Wohnungssuche sind u.a.: Uniplaces, olx.pt, Idealista.pt, Facebook-Gruppen.

### **5) Praktikum**

*Bitte beschreiben Sie die während Ihres Praktikums bearbeiteten Aufgaben und/oder Projekte. Wie erfolgte die Betreuung und Integration? Wie waren die Arbeitsbedingungen? Gab es besonders positive oder auch negative Erfahrungen?*

Vor Beginn des Praktikums hatten alle neuen Praktikanten die Möglichkeit, einen Teil des Bios-Teams (online) zu treffen. Ziel des Treffens war es, uns gegenseitig kennenzulernen, unsere Verträge zu besprechen, die vom Unternehmen verwendeten Tools kennenzulernen (ClickUp, Squarespace), Fragen zu klären usw. Um einen reibungslosen Start im Unternehmen zu sichern, wurde uns ein Mentor zugeteilt, der uns bei Fragen unterstützte.

Die Aufgaben während meiner Praktikumszeit waren u.a.:

- Arbeit in meinem Team und Erledigung einzelner Aufgaben auf der Grundlage vorhandener Daten, schriftlicher Inhalte, Recherchen oder digitaler Tools,
- Verwaltung der mit den Aufgaben verbundenen Online-Plattformen, darunter ClickUp, Squarespace, Social-Media-Plattformen (wie Instagram und LinkedIn) usw.,
- Mitwirkung an der Umsetzung und Einführung des Unternehmens Bios Social Food Programm 2021.

In der ersten Woche und im ersten Monat ging es darum, die verwendeten Tools kennen zu lernen, mit denen wir miteinander kommunizieren, Ideen entwickeln, unsere Aufgaben erledigen usw. Meine Aufgabe war es, die Bios-Team-Website zu aktualisieren.

Weiterhin war meine Aufgabe mit den die Social Media Plattformen wie Instagram oder LinkedIn zu arbeiten, dabei wurde mit einem Arbeitskollegen Marketingstrategien entwickelt speziell für LinkedIn und diese dann vor dem Team präsentiert und online angewendet.

Neben den Social-Media-Aktivitäten arbeitete ich an der Crowdfunding-Kampagne. Dabei habe ich u. a. Post-Updates für die Supporter erstellt, KPI's (Zahlen, Verkäufe usw.) analysiert, sowie Newsletter E-Mails erstellt.

Außerdem nahm Bios als Aussteller an der "Ethical Assembly" - Messe für Start-ups in Lissabon teil. Meine Aufgaben waren dabei die Social Media Aktivitäten (Fotos, Video, etc.) zu übernehmen.

Ein Highlight des Praktikums war das Social Food Enterprise (SFE) Programm. Während des SFE kamen über 15 Personen aus der EU und UK zusammen, um gemeinsam Erfahrungen im Bereich Nachhaltigkeit und des Unternehmertums zu sammeln. Verschiedene Methoden und Tools wurden eingesetzt, um ein nachhaltiges Geschäftsmodell für die Lebensmittelproblematik zu entwickeln und mit Kunden an Projekten zusammenzuarbeiten und unsere Pitches in den verschiedenen Gruppen vorzustellen.

Zusammenfassend würde ich sagen, dass ich während dieser erfahrungsreichen Zeit sehr viel gelernt habe. Außerdem habe ich in einem jungen, dynamischen und multikulturellen Team gearbeitet. Schwierigkeiten traten vor allem in der Kommunikation auf, da alle Kollegen einen anderen Background hatten. Umso wichtiger war es, klar und verständlich zu kommunizieren, damit am Ende keine Missverständnisse aufkommen. Trotz alledem hatte man im Unternehmen viele Freiheiten, seine Fähigkeiten auszuprobieren und zu beweisen oder neue Ideen mit einzubringen. Alle Mitarbeiter sind sehr freundlich und jeder hatte sich gegenseitig geholfen, falls Probleme auftauchten.

## **6) Erworbene Qualifikationen**

*Welche Qualifikationen und Fähigkeiten haben Sie während des Praktikums erworben bzw. verbessert?*

Im Allgemeinen kann ich sagen, dass ich während meines Praktikums einige Qualifikationen und Fähigkeiten verbessern konnte, wie z.B. die Arbeit in einem internationalen Team (Kommunikationsfähigkeit), Selbstdisziplin, Zeitmanagement und Eigenverantwortung (indem ich die Projekte und neue Erkenntnisse, Ideen etc. vor dem Team auf dem laufenden gehalten habe usw.), Selbstreflexion und das Stellen und Hinterfragen "richtiger" Fragen (was vor allem mit der Zusammenarbeit mit dem Kunden wichtig war), die Art und Weise Feedbacks zu geben und zu erhalten, etc.

Außerdem konnte ich neue Tools wie Squarespace kennenlernen, was besonders für die Erstellung von Newslettern und die Gestaltung/Überarbeitung der Website wichtig war.

## **7) Landesspezifische Besonderheiten**

*Gibt es im Zielland besondere Bestimmungen für Praktika, die für Sie relevant waren (z.B. Wohngeld, Convention de Stage)? Wenn ja, welche? Gibt es empfehlenswerte Links oder andere Tipps?*

Besondere Bestimmungen während meines Praktikums gab es nicht, außer ein Vertrag zwischen dem Unternehmen und mir. Jedoch hatte ich während meines Praktikums eine "Essenskarte" erhalten, mit der ich im Supermarkt auch einkaufen konnte.

### **8) Visum, Arbeits- und Aufenthaltserlaubnis (nur für internationale Studierende)**

*Welche Vorbereitungen mussten Sie in Bezug auf Visum, Arbeits- und Aufenthaltserlaubnis treffen? Gibt es empfehlenswerte Links oder andere Tipps?*

### **9) Sonstiges**

*Gibt es noch etwas, das Sie anderen Studierenden mitteilen möchten?*

Ich würde jedem Studierenden empfehlen, ein Austauschprogramm zu absolvieren, egal ob man an einer Universität studiert oder ein Praktikum macht. Die Erfahrung ist einmalig im Leben und man entwickelt sich persönlich weiter, da man die Chance hat, ein neues Land und eine neue Kultur zu entdecken/kennenzulernen, sowie ein Teil der Gesellschaft ist.

### **10) Fazit**

*Wie lautet das Fazit zu Ihrem Erasmus-Praktikum?*

Zusammenfassend kann ich sagen, dass das Praktikum und das Leben in Portugal im Allgemeinen mein Leben sehr bereichert hat! Nicht nur, dass man über sich hinaus wächst, eine neue Kultur lernt und selbständiger wird, auch im professionellen Bereich habe ich neue Erfahrungen lernen können. Das arbeiten in einem multikulturellen Umfeld und dies verbunden mit meinem Studium unterstützt meine Zukunftspläne im Ausland zu leben und zu arbeiten sehr! Ich habe die Zeit in Portugal sehr genossen! - Muito Obrigada!

---

#### **Einverständniserklärung:**

Ich bin mit der Veröffentlichung dieses Erfahrungsberichts auf der Webseite des Leonardo-Büros Sachsen-Anhalt einverstanden.

Ich versichere, dass die verwendeten Fotos Rechte anderer Personen oder Unternehmen nicht verletzen (Persönlichkeitsrechte, Urheberrechte etc.).

---

Bitte senden Sie diesen Bericht per E-Mail an [angela.wittkamp@ovgu.de](mailto:angela.wittkamp@ovgu.de)!  
Mögliche Dateiformate: [.doc], [.docx], [.rtf], [.odt].