



ZUR PERSON

Fachbereich:

Humanwissenschaft

Studienfach:

Sport und Technik B.Sc.

Heimathochschule:

Otto-von-Guericke-Universität Magdeburg

Nationalität:

Deutsch

Praktikumsdauer (von ... bis ...):

15.03.2020-30.06.2020

PRAKTIKUMSEINRICHTUNG

Land:

Finnland

Name der Praktikumsrichtung:

Myontec

Homepage:

<https://www.myontec.com/>

Adresse:

Microkatu 1, 70210 Kuopio

Ansprechpartner:

Telefon / E-Mail:

ERFAHRUNGSBERICHT (ca. 3 Seiten + ggf. weitere Fotos)

1) Praktikumsrichtung

Bitte beschreiben Sie kurz Ihre Praktikumsrichtung.

Myontec is a Finnish company that produces intelligent clothing with embedded EMG and IMU sensors to monitor physiological data mainly in sports and ergonomics applications.

Myontec besitzt zwei Standorte, einen in Kuopio und einen in Helsinki. Insgesamt beschäftigt die Firma ca. 10 Mitarbeiter. Ich habe vor allem mit der Mbody Shorts gearbeitet, einer Hose, die die Muskelaktivität von Quadrizeps, Hamstring und Gluteus misst.

2) Praktikumsplatzsuche

Auf welchem Weg haben Sie Ihren Praktikumsplatz gefunden? Gibt es empfehlenswerte Links oder andere Tipps?

Ich bin bei meiner online Recherche zum Thema smarter Kleidung auf Myontec gestoßen. Über ihre Website habe ich ihnen eine Initiativbewerbung geschickt. Vor der Zusage erfolgte ein Videointerview und ein persönliches Treffen in Berlin.

3) Vorbereitung

Wie haben Sie sich auf das Praktikum vorbereitet (sprachlich, interkulturell, fachlich, organisatorisch etc.)? Gibt es empfehlenswerte Links oder andere Tipps?

Ich habe mir die Grundlagen der Programmiersprache C# angeeignet und ein wenig finnisch mit einer Handy App gelernt (Sprachlernen24).

4) Unterkunft

Wie haben Sie Ihre Unterkunft gefunden? Gibt es empfehlenswerte Links oder andere Tipps?

Zuerst habe ich das internationale Büro der University of Eastern Finland angeschrieben (international@uef.fi). Man gab mir den Tipp bei der Student Housing Company Kuopas (www.kuopas.fi) oder in der Facebookgruppe KISA Student Marketplace nachzufragen. Des Weiteren leiteten sie meine Nachfrage an Studenten ihrer Universität weiter, die ebenfalls einen Auslandsaufenthalt planten. So kam der Kontakt zu einer Studentin zustande deren Wohnung ich für den Zeitraum mieten konnte.

5) Praktikum

Bitte beschreiben Sie die während Ihres Praktikums bearbeiteten Aufgaben und/oder Projekte. Wie erfolgte die Betreuung und Integration? Wie waren die Arbeitsbedingungen? Gab es besonders positive oder auch negative Erfahrungen?

Ich hab es geschafft genau vor dem Wochenende in Finnland anzukommen, an dem Corona-Beschränkungen erlassen wurden. Das heißt, dass ich die ersten 14 Tage in Quarantäne und den ersten Monat im Homeoffice verbringen durfte. Des Weiteren wurde ab Hälfte meines Praktikums meine Betreuerin in Kurzarbeit geschickt. Meine geplanten Praktikumsaufgaben mussten der Situation angepasst werden.

Hauptsächlich beschäftigte ich mich mit der Stride Analysis, einem neuen Feature, das dem Nutzer muskelbasiertes Feedback zu seiner Lauftechnik liefert. Meine Aufgaben waren die Weiterentwicklung von Berechnungen und die Entwicklung einer möglichen Benutzeransicht der Stride Analysis. Die praktischen Tests der Algorithmen konnten nicht wie geplant durchgeführt werden. Stattdessen schrieb ich ein allgemeines Benutzerhandbuch und produzierte Marketingmaterial.

6) Erworbene Qualifikationen

Welche Qualifikationen und Fähigkeiten haben Sie während des Praktikums erworben bzw. verbessert?

Ich habe mich mit den Arbeitstechniken des Homeoffice vertraut gemacht und viel Eigeninitiative erlernt. Auch konnte ich meine Programmierfähigkeiten und mein Wissen über Muskeln weiterentwickeln. Vor allem verbesserten sich meine schriftlichen Englischfähigkeiten, so dass ich nun meine Bachelorarbeit auf Englisch verfassen werde.

7) Landesspezifische Besonderheiten

Gibt es im Zielland besondere Bestimmungen für Praktika, die für Sie relevant waren (z.B. Wohngeld, Convention de Stage)? Wenn ja, welche? Gibt es empfehlenswerte Links oder andere Tipps?

8) Visum, Arbeits- und Aufenthaltserlaubnis (nur für internationale Studierende)

Welche Vorbereitungen mussten Sie in Bezug auf Visum, Arbeits- und Aufenthaltserlaubnis treffen? Gibt es empfehlenswerte Links oder andere Tipps?

9) Sonstiges

Gibt es noch etwas, das Sie anderen Studierenden mitteilen möchten?

Falls man von einer finnischen Firma Gehalt bekommt, muss man sich in das Population Information system eintragen lassen und erhält einen Personal Identity code. Damit kann man ein Bankkonto eröffnen (zum Beispiel bei Nordea). Ein Bankkonto ist sinnvoll, da man damit den online Zugang zu seinen Steuerangelegenheiten bekommt. Auf myTax kann man dann eine tax card beantragen, die für die Auszahlung des Gehalts benötigt wird.

Es war sehr schwer in Kontakt mit Finnen zu kommen, da dank Corona alle gesellschaftlichen Events abgesagt wurden. Als die Beschränkungen gelockert wurden, nahm ich Kontakt zu einer lokalen Fußballmannschaft auf und wurde dort herzlich aufgenommen. Des Weiteren kann ich die App Couchsurfing empfehlen.

Bei einem Praktikum in Finnland sollten auch die klimatischen Bedingungen beachtet werden. Aus meiner Sicht bietet sich das Sommersemester besser an, da man dort lange Tage und angenehmere Temperaturen hat. Wobei Schnee auch noch im Mai keine Seltenheit darstellt.

10) Fazit

Wie lautet das Fazit zu Ihrem Erasmus-Praktikum?

Ich bin mir sicher, dass mein Fazit noch besser wäre, wenn es Corona nicht gegeben hätte. Aber auch so bin ich zufrieden mit meinem Praktikum. Der letzte Monat meines Praktikums, der fast normal ablief und der wärmste Juni in der Geschichte Finnlands war, lässt mich über die schwierige Zeit am Anfang hinwegsehen. Beruflich und persönlich hat mich das Praktikum weiter gebracht.

Ich kann ein Erasmus-Praktikum jedem empfehlen. Wobei sehr schüchterne und zurückhaltende Leute sich eher ein anderes Land aussuchen sollten, da sie es in Finnland schwierig haben könnten Anschluss zu finden (auch ohne Corona).

Bitte senden Sie diesen Bericht per E-Mail an julia.schubert@ovgu.de!
Mögliche Dateiformate: [.doc], [.docx], [.rtf], [.odt].