



ZUR PERSON

Fachbereich:	Psychologie
Studienfach:	Master Psychologie
Heimathochschule:	Martin-Luther-Universität Halle-Wittenberg
Nationalität:	Deutsch
Praktikumsdauer (von ... bis ...):	01.09.19-30.11.19

PRAKTIKUMSEINRICHTUNG

Land:	Schweden
Name der Praktikumsrichtung:	Stockholms universitet, Psykologiska institutionen, Arbets- och Organisationspsykologi
Homepage:	https://www.su.se/english/
Adresse:	Frescati Hagväg 8-14
Ansprechpartner:	Claudia Bernhard-Oettel
Telefon / E-Mail:	0046 8-16 38 86, claudia.bernhard.oettel@su.se

ERFAHRUNGSBERICHT (ca. 3 Seiten + ggf. weitere Fotos)

1) Praktikumseinrichtung

Bitte beschreiben Sie kurz Ihre Praktikumseinrichtung.

Ich habe ein Praktikum in der Abteilung für Arbeits- und Organisationspsychologie der Universität Stockholm absolviert.

2) Praktikumsplatzsuche

Auf welchem Weg haben Sie Ihren Praktikumsplatz gefunden? Gibt es empfehlenswerte Links oder andere Tipps?

Ich habe nach einem Praktikum im Bereich "Occupational Health Psychology" gesucht (Online-Recherche, also einfach gegoogelt) und bin so auf Claudia gekommen und habe sie angeschrieben.

3) Vorbereitung

Wie haben Sie sich auf das Praktikum vorbereitet (sprachlich, interkulturell, fachlich, organisatorisch etc.)? Gibt es empfehlenswerte Links oder andere Tipps?

Ich habe vorher zwei Sprachkurse an der Uni Leipzig gemacht und dann noch einen Sommerkurs in Malung, Dalarna. Das war ein Stipendium vom Svenska institutet. Diesen Sommerkurs empfehle ich sehr weiter! Für mehr Info: <https://svenskaspraket.si.se/for-studenter/sommarkurser-i-svenska/>

4) Unterkunft

Wie haben Sie Ihre Unterkunft gefunden? Gibt es empfehlenswerte Links oder andere Tipps?

Es ist sehr schwer in Stockholm eine Wohnung zu finden. Es gibt eigentlich keine gute Website dafür, es gibt ein paar Facebook-Gruppen und man kann auf Blocket.se schauen. Leider war ich da nicht erfolgreich. Ich habe dann einen kurzen Text über mich geschrieben und an alle Kontakte, die ich in Stockholm hatte, geschickt. So habe ich dann eine Familie gefunden, bei der ich unterkommen konnte.

5) Praktikum

Bitte beschreiben Sie die während Ihres Praktikums bearbeiteten Aufgaben und/oder Projekte. Wie erfolgte die Betreuung und Integration? Wie waren die Arbeitsbedingungen? Gab es besonders positive oder auch negative Erfahrungen?

Ich habe ein Forschungsprojekt über "self-employment and health" konzipiert und durchgeführt. Es gibt hier eine Forschungsgruppe dazu und meine Betreuerin hat mir gesagt, dass sie gerne eine Interview-Studie dazu hätte und mir Literatur gegeben. Ich habe sehr selbstständig gearbeitet, mich selber in das Thema eingearbeitet, dann eine Studie konzipiert, einen Interviewleitfaden erstellt, Interviewpartner gesucht, diese interviewt und die Interviews transkribiert und analysiert. Meine Betreuerin stand mir bei allen Fragen zur Seite, wir hatten etwa alle 1-2 Wochen ein Treffen. Ich wurde aber nicht kontrolliert, hatte keine festen Arbeitszeiten, konnte kommen und gehen wann ich wollte. Wichtig war nur, dass ich meine Arbeit mache, ich musste in dem Zeitraum zehn Personen interviewen. Ich war frei Veranstaltungen zu besuchen, ich besuchte einen Schwedischkurs, ging zu ein paar Vorlesungen und Vorträgen. Positiv fand ich das Vertrauen, dass mir gegenüber erbracht wurde, dass keiner mich kontrolliert hat. So konnte ich mich auf meine Arbeit konzentrieren. Ein bisschen schwierig war (negativ wäre übertrieben), dass man sich manchmal etwas durchsetzen musste, um Feedback zu bekommen. Alle hier sind sehr beschäftigt. Aber wenn man mutig genug war, hat auch das funktioniert.

6) Erworbene Qualifikationen

Welche Qualifikationen und Fähigkeiten haben Sie während des Praktikums erworben bzw. verbessert?

Selbstständig Arbeiten, Verantwortung für die eigene Arbeit übernehmen. Ansonsten vor allem das Interviewen, damit habe ich mich viel theoretisch beschäftigt und konnte es dann in zehn Interviews üben.

7) Landesspezifische Besonderheiten

Gibt es im Zielland besondere Bestimmungen für Praktika, die für Sie relevant waren (z.B. Wohngeld, Convention de Stage)? Wenn ja, welche? Gibt es empfehlenswerte Links oder andere Tipps?

Nein

8) Visum, Arbeits- und Aufenthaltserlaubnis (nur für internationale Studierende)

Welche Vorbereitungen mussten Sie in Bezug auf Visum, Arbeits- und Aufenthaltserlaubnis treffen? Gibt es empfehlenswerte Links oder andere Tipps?

Als EU-Bürger braucht man kein Visum. Man darf aber kein Geld verdienen, dann wird es kompliziert in Schweden.

9) Sonstiges

Gibt es noch etwas, das Sie anderen Studierenden mitteilen möchten?

10) Fazit

Wie lautet das Fazit zu Ihrem Erasmus-Praktikum?

Ich fand das Praktikum toll, gut am Ende des Studiums. Ich hatte viel Zeit und Möglichkeiten mir Gedanken zu machen, was ich mit meinem Leben machen möchte. Es war spannend in Schweden zu sein, das Land ist einerseits sehr ähnlich zu Deutschland, andererseits ganz anders!

Bitte senden Sie diesen Bericht per E-Mail an julia.schubert@ovgu.de!
Mögliche Dateiformate: [.doc], [.docx], [.rtf], [.odt].